

Betanzos acompañate

Programa de prevención da
soidade non desexada en maiores

Contacto

Servizos Sociais
praza emigrante, s/n
981 77 07 07
servizos.sociais@betanzos.gal



Concello de
Betanzos



Concello de
Betanzos

QUE É A SOIDADE NON DESEXADA?

- ♥ É unha **experiencia negativa**, un sentimento que xurde ante situacións de **soidade non escollida** polas persoas.
- ♥ Supón unha **redución** das **relacións sociais** e un **paulatino illamento**.
- ♥ Acaba converténdose nun **fenómeno silencioso**.

Betanzos **quere**
acompañarte

DETECTA E ACTÚA!

Ponte en contacto cos **servizos sociais**

COMO PODO COLABORAR?



Se hai tempo que non ves a algunha persoa maior na túa **tenda, farmacia, cafetería, etc.**



Se coñeces a xente maior ou tes **familiares** que se sintan sós ou soas.



Se botas en falta no teu portal a algún **veciño ou veciña** de certa idade.



Ti mesma ou mesmo te sentes en soidade.